

2024年(第4回)江原冬季ユースオリンピック競技大会日本代表候補選考について

標記冬季ユースオリンピック競技大会日本代表候補を選考するにあたり、以下の三項目について総合的に選手を評価する。選手の評価は選考合宿に参加した強化委員が行う。

各選手について、三つの項目を総合的に評価し、それを参考に協議する。男女各3名の日本代表を決定し、ユースオリンピック日本代表チームとする。

評価項目は変更となる可能性がある、その際は事前に参加者に通知する。

【評価項目】

1. カーリングパフォーマンス
 - 1) デリバリー（バランス、リリース、ウェイトコントロール、トップウェイト）
 - 2) スウィープ（スウィープの力強さ、ウェイトジャッジ）
 - 3) コミュニケーション
 - 4) ポジション適正（フロントエンド、バックエンド）

2. 体力
 - 1) 筋力（腕立て伏せ、握力、背筋力、フロントプランク、上体起こし）
 - 2) 瞬発力（立ち幅跳び）
 - 3) 調整力（反復横跳び）
 - 4) 全身持久力（20m シャトルラン）

3. 面接・作文・合宿全般
 - 1) 日本代表としての自覚・資質
 - 2) 意欲
 - 3) 協調性
 - 4) リーダーシップ
 - 5) 論理的思考