

第2期 オンアイスリモートトレーニング



プロのトレーナーによる、カーリング技術向上のための
のオンアイストレーニング。

デリバリーやスウィープ時の、体の使い方を学び、
アイスの上でトレーニング！

※講師はパソコンからリモートでの指導。
苫米地美智子も指導・サポートいたします。

日時：令和3年1月29日(土)14:00~15:00
2月5日(土)13:00~14:00
2月12日(土)14:00~15:00
2月19日(土)13:00~14:00

会場：みちのくコカ・コーラボトリングリンク(盛岡市アイスリンク)

講師：○ 信太 美紗都(しだ みさと)トレーナー

歴任：ソチオリンピックカーリング女子日本代表

JR北海道クロスカントリースキー部

JR北海道テニス部

ゴルフレッスンプロ、アマチュアゴルフアートトレーニング指導etc

現在カーリングチームでは、チーム苫米地(MD)、富士急(女子)、常呂ジュニア
(男子、ジュニア)の専属トレーナー。

○ 苫米地 美智子(盛岡市アイスリンク職員)

対象：カーリング競技者(日本カーリング協会登録者)

定員：4名

参加料：14,000円(保険料込み)

申込み：1月3日(月) 10:00 から電話にて先着順受付。

申込先 みちのくコカ・コーラボトリングリンク(盛岡市アイスリンク)

電話番号 019-601-5001



主催：(公財)盛岡市スポーツ協会
主管：盛岡市アイスリンク