

# 第1期 オンアイスリモートトレーニング



プロのトレーナーによる、カーリング技術向上のための  
のオンアイストレーニング。

デリバリーやスウィープ時の、体の使い方を学び、  
アイスの上でトレーニング！

※講師はパソコンからリモートでの指導。(苫米地美智子がサポート致します。)  
※9/17(金)は、対面での講習になります。(そのため2時間で行います。)

日時：令和3年 9月17日(金)19:00~21:00(2時間)

9月25日(土)13:00~14:00

10月2日(土)13:00~14:00

全3回、各1時間(初回のみ直接対面で2時間)

会場：みちのくコカ・コーラボトリングリンク(盛岡市アイスリンク)

講師：信太 美紗都(しだ みさと)トレーナー

歴任：ソチオリンピックカーリング女子日本代表

JR北海道クロスカントリースキー部

JR北海道テニス部

ゴルフレッスンプロ、アマチュアゴルファートレーニング指導etc

現在カーリングチームでは、チーム苫米地(MD)、富士急(女子)、常呂ジュニア  
(男子、ジュニア)の専属トレーナー。

苫米地 美智子(盛岡市アイスリンク職員)

対象：カーリング競技者(日本カーリング協会登録者)

定員：5名

参加料：16,000円(保険料込み)

申込み：9月1日(水) 10:00から電話にて先着順受付。

申込先 みちのくコカ・コーラボトリングリンク(盛岡市アイスリンク)

電話番号 019-601-5001



主催：(公財)盛岡市スポーツ協会  
主管：盛岡市アイスリンク