

公認カーリングコーチ 1 養成講習会（広島県） 日程表

期日	<第 1 日> 11月5日(金)				<第 2 日> 11月6日(土)				<第 3 日> 11月7日(日)				
会場	広島ひろしんビックウエーブ				広島ひろしんビックウエーブ				広島ひろしんビックウエーブ				
時間	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師(助手)	会場名	区分	時間(h)科目名	講師(助手)	会場名	時間
9:00													9:00
10:00		会場準備・打合せ 受付10:00～10:20			1	9:00～10:00(1h) ②カーリングの歴史と組織・ 運営(2)	講師:浪岡正行	会議室	3	9:00～10:00(1h) ①教室・講習会の企画と指 導計画書作成(2)	講師:浪岡正行	会議室	10:00
		開会式10:20～10:30											
11:00	1	10:30～11:30(1h) ③カーリングの基礎理論(1)	講師:土屋長雄	会議室	1	10:10～11:10(1h) ③カーリングの基礎理論(1)	講師:土屋長雄	会議室	1	10:10～11:10(1h) ③ウオーーム・アップとトレー ニング法	講師:土屋長雄	会議室	11:00
12:00	1	11:40～12:40(1h) ①指導者制度と指導者の役割	講師:小川豊和	会議室	2	11:20～12:20(1h) ⑤コーチングと作戦	講師:土屋長雄	会議室	2	11:20～12:20(1h) ⑥メンタルトレーニング法	講師:小川豊和	会議室	12:00
13:00		昼食		会議室		昼食		会議室		12:30～13:30(1h) 技能検定試験	検定員 土屋長雄 小川豊和 浪岡正行	リンク	13:00
14:00	1	13:20～14:20(1h) ④競技規則と審判(1)	講師:審判部	会議室	1	13:00～14:00(1h) ④競技規則と審判(2)	講師:審判部	会議室					14:00
15:00	3	14:30～15:30(1h) ①教室・講習会の企画と指 導計画書作成(1)	講師:浪岡正行	会議室	1	14:10～15:10(1h) ⑥カーリングの安全対策	講師:小川豊和	会議室		閉会式		リンク	15:00
16:00	2	15:40～17:40(2h) ①カーリングの基礎技術(1)	講師:土屋長雄 助手:浪岡正行	リンク	2	15:20～17:20(2h) ④競技規則と審判法の実践	講師:審判部 助手:小川豊和	リンク					16:00
17:00													17:00
18:00	2	17:50～19:50(2h) ②作戦の基本と戦略	講師:小川豊和 助手:土屋長雄	リンク	2	17:30～19:30(2h) ①カーリングの基礎技術(2)	講師:土屋長雄 助手:浪岡正行	リンク					18:00
19:00													19:00
20:00													20:00
時間数	合計	8 時間			合計	9 時間			合計	3 時間			