

アスリートメンタルサポートFUNの皆様



パフォーマンスを劇的に変化させる指導法 アスリートメンタルコーチング 「からだ」「ことば」「いしき」

平成30年2月17日(土) 14時半～17時半 盛岡タカヤアリーナ

講師 **本多 好郎 氏** 【アスリートメンタルサポートFUN代表】
(チームフロー認定メンタルアドバイザー/日本テニス協会認定S級エリートコーチ)
阿部 亮介 氏 【アスリートメンタルサポートFUN】
(チームフロー認定アスリートコーチ/日本体育協会公認コーチ)

会場 盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ)
盛岡市本宮5丁目4-1

対象 指導者・保護者・興味のある方
日本体育協会公認スポーツ指導員

日体協公認スポーツ指導者
資格更新のための
義務研修です！

定員 60名程度 (先着順)

参加料 一般:1,500円 大学生以下:1,000円
*盛岡市スポーツ少年団の関係者の方は各団に送付されている申込書にて
お申込ください。

申込 住所・氏名・年齢・性別・電話番号・日体協公認資格の有無・
所属(協会・チーム等)をご記入の上、メールもしくはFAXにて申込

その他 この研修会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の
資格更新のための義務研修となります。(詳細は裏面参照)

【お申込先】

(公財)盛岡市体育協会事務局 担当:菅野

〒020-0066 岩手県盛岡市上田3丁目17-60

TEL:019-652-7600 FAX:019-652-7557 E-mail:k-satomi12@morioka-taikyo.or.jp

アスリートメンタルサポートFUNの想い

岩手のアスリートがもっと全国や世界を舞台に活躍してほしいと熱い想いを持った3人が出会い、アスリートメンタルサポートFUNを立ち上げる。「FUN」は英語で「楽しい」。「愉しんで結果を出す」にコミットし、メンタルコーチングを通じて岩手のスポーツ界に貢献している。

【本多 好郎】（アスリートメンタルサポートFUN代表）

岩手高校テニス部初代監督、初代岩手県テニス協会トレーニングセンターヘッドコーチ、前岩手大学テニス部監督、前富士大学テニス部監督、そして現在は@MSFUN代表を務め、岩手大学、岩手医科大学、岩手リハビリテーション学院で非常勤講師の傍ら、岩手国体サポートを始め、様々な種目のメンタルサポートを担当している。自身もプレーヤーとして、全日本マスターズテニス競技ダブルスで優勝している。

指導者としてスパルタ方式が当たり前と思っていたが、全国の壁にぶつかり、限界を感じていた所にオリンピックのメダリストは偶然ではなく、必然としてメダルを取っているというチームフローのコーチングと出会った。「楽しくやっても強くなれるんだ！」結果は後からついてくるもの。世の中が180度違って見え、毎日が楽しくなり、第二の人生を生きている。

【保有資格】 日本テニス協会認定S級エリートコーチ、日本体育協会認定上級コーチ
チームフロー認定メンタルアドバイザー

【阿部 亮介】

東日本大震災をきっかけに「自分にしかできない復興のカタチ」を探し求める中で、チームフローのコーチングに出会う。そこでアドラー心理学に基づいたコーチングの基礎を学び、その後アスリート向けコーチングも東京に1年通って学んだ。現在はソフトテニスを中心に、多様なアスリート・部活生向けのセミナーを開催している。

【保有資格】 日本体育協会公認コーチ、チームフロー認定コーチ、
チームフロー認定アスリートコーチ

【主なサポート履歴】

- ・岩手大学ソフトテニス部 ・国民体育大会ソフトテニス少年男子埼玉県代表
- ・都道府県対抗中学ソフトテニス大会女子宮城県代表 ・遠野一輪車クラブ
- ・埼玉県川口バトントワーリングクラブ

【佐々木 求】

高校卒業後、大手電器メーカーに就職し、生産性 20%アップと年間 3 億円のコスト削減に多く貢献する。東日本大震災の時、当時住んでいた福島県でのボランティア活動をきっかけにコーチングを学び、現在では、うつ病、パニック症、DV 加害者へのカウンセリング の他、被災地で活動する NPO、企業経営者、中学・高校の部活などへのコーチングを通じて、もっと元気になる活動を実践する。

この研修会は、公益財団法人日本体育協会公認スポーツ指導者の資格更新のための義務研修となります。ただし、水泳、サッカー、テニス、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック(上級コーチのみ)、チアリーディング(コーチのみ)、スクーバ・ダイビング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー、プロゴルフ(教師・上級教師)、プロテニス、プロスキーの資格者については、別に定められた条件を満たさなければ資格を更新できません(平成29年4月1日現在)。